

【特別レポート】～「自然妊娠で授かりたい！」と願う女性に朗報！～

自律神経を整えて「妊娠しやすい体質」

になりたい方は他にいませんか？



なぜ？何をやっても妊娠しなかった45歳の女性が

自律神経整体で念願の自然分娩に成功したのか？

その『秘密』を公開します。

◎しかも「自宅にいながら施術を受けれる方法」があるとしたら…

【自然妊娠成功の秘訣を知る無料レポート・もくじ】

●第1章・・・不妊治療の実際・・・日本での不妊治療の効果と実績

●第2章・・・不妊症と整体の科学的根拠と「ケーススタディ」

●第3章・・・「不妊の現状と妊娠」について

- ・ 要注意！妊娠しにくい人の特徴（女性）
- ・ 知らなかった？妊娠しにくい人の特徴（男性）
- ・ 妊娠を考える～スピリチュアル編
- ・ 重要！「基礎体温」について
- ・ 妊娠を妨げる「月経痛・生理不順」の原因と整体

●第4章・・・利光整骨院での妊活整体の現状

- ・ 利光整骨院が選ばれる「7つの特徴」

●レポート請求者限定の「特別なご案内」

【第1章 不妊治療の実際】

●日本での不妊治療の効果と実績

日本の現代社会では、「子を望む多くのカップル」が不妊治療を受けています。

その背景には、晩婚化や女性の社会進出に伴う出産年齢の上昇などがあり、これが不妊の原因となり得るとされています。

この節では、日本での「不妊治療の効果と実績」について探ります。

まず、ここ数十年間で日本の不妊治療は飛躍的に進化してきました。

特に体外受精や顕微授精などの補助生殖技術（ART）は、不妊治療に革新的な影響を与えてきました。

厚生労働省の統計によると、日本における「ARTによる出産数」は、年々増加傾向にあり、その成果は一見出ているように見えます。。

しかしながら、この進歩の裏には、治療が長期化したり、経済的、精神的なストレスが伴うといった問題もあります。



そのため、治療の適用や選択肢を決定する際には、「全体像を理解」することが重要です。

さらに、不妊治療の成功率は「様々な要素」によって影響を受けます。

年齢、治療方法、不妊の原因、健康状態、ライフスタイルなどが、治療の成果に直接関係しています。

そのため、治療の成功を追求すると同時に、これらの要素への「理解と対策も重要」となります。

このレポートでは、これらの複雑な要素を解き明かし、日本における不妊治療の実態と効果を理解することを目指します。

そして、不妊治療に向き合う読者が、自身の状況をより良く理解し、「適切な選択」を下すための情報を提供します。

【第2章 不妊症と整体の科学的根拠とケーススタディ】

1. 科学的な証拠

不妊症に対する整体療法の効果については、科学的な証拠が必ずしも豊富とは言えません。

しかし、そのアプローチが心地よさやリラクゼーションを提供し、ストレスを軽減する助けになることが示されています。

不妊はしばしばストレスと密接に関連しており、**ストレスを管理することは不妊治療の重要な一部となる**ことが多いです。



一部の研究では、整体療法が自律神経系を調節し、ストレスホルモンのレベルを低下させることが示されています。

これは、女性の排卵と月経周期に重要な役割を果たすホルモンのバランスに影響を与え、結果的に妊娠の可能性を高める可能性があります。

また**整体療法が体全体の血流を改善し、特に骨盤領域と子宮への血流を増加させる**ことも提案されています。

これにより、骨盤内の緊張が和らぎ、子宮の健康が向上し、妊娠の可能性が増えるとされています。

2. ケーススタディ（実例のほんの一部をご紹介します）

具体的なケーススタディとして、40代後半の女性が不妊症で悩んでいた事例を紹介します。彼女は3年間不妊治療を受けていましたが、成功しなかった後、整体療法を試すことを決めました。

彼女の専属整体師は、彼女のストレスレベルを低下させ、**骨盤領域の緊張を和らげる**ためにいくつかの手技を用いました。

また、彼女に自宅で行うリラクゼーションとストレッチングのテクニックを教えました。治療開始後6ヶ月で、彼女は自然に妊娠しました。（効果には個人差があります）



【第3章・不妊の現状と妊娠について】

『妊娠するには**婦人科疾患の改善**と 赤ちゃんを母体で育てていく
～**受け入れ体制を整える**ことが重要！ 』

- ・「不妊を心配」したことがある夫婦…35%（夫婦全体の約2.9組に1人）
 - ・「不妊検査や治療」を受けたことがある夫婦…18.2%（約5.5組に1人）
- ・「不妊の頻度」は25歳～29歳では8.9%、30～34歳では14.6%、
35～39歳では21.9%、40～44歳では28.9%と報告されており、
30歳から不妊症があきらかに急増傾向にあります。

つまり 自然妊娠する確率が「年齢と共に減っている」ことがわかります。

世界の不妊平均率は約9%。昭和初期までは子供が多かったのに…なぜ？



●要注意！【妊娠しにくい人の特徴（女性）】

☑35歳を過ぎている（卵子の老化、染色体異常、胚の発育悪化）

☑太りすぎ、または痩せすぎている

（糖と脂質の代謝異常、糖尿病、栄養不足）

☑基礎体温に変化がない

（基礎体温の無変化は、排卵していない可能性あり）

☑自分あるいは家族が喫煙している

（精子・卵巣機能低下、早産リスク、勃起不全に影響大）

☑性感染症にかかったことがある（クラミジア、淋菌等）

→「卵管の詰まり」が起きやすい

☑開腹手術を受けたことがある →腹膜が癒着

☑強い生理痛がある（子宮内膜症併発）

☑経血の量に変化してきたと感じる

（高齢化によるホルモン減少、病気による出血量増加）

●【妊娠しにくい人の特徴(男性)】…不妊の原因、半分は男性側？

- ✓腰痛がある（腎臓機能低下）→精巣と連動
- ✓性感染症（自覚がない潜在性も含む）
- ✓ストレス過多（副腎機能低下）
- ✓栄養のアンバランス（偏った食生活）
- ✓長風呂やサウナ好き（精子は熱に弱く運動率が低下）
- ✓タバコをよく吸う（末梢血管への血流障害）
- ✓お酒をよく飲む（肝機能低下）



【 妊娠を考える～スピリチュアル編～】

◎妊娠とは「細胞レベルで恋をし、結婚をすること」である。

◎ パートナーを信頼・尊敬し相手を思いやり

常に感謝して愛することである。

◎人は細胞の集合体であり、体は意識の乗り物である。

◎ 子供が欲しいからセックスするのではなく、

愛しているからセックスする結果、天から宝物を授かるのである。

（よって、授ける側の視点で考えると…

➡あなたに「授けてあげたい！」と思われているのでしょうか？）



●重要！【基礎体温について】

基礎体温とは、生命維持に必要な最小限の

エネルギーしか消費していない安静状態にあるときの体温のこと。

つまり、「寝ている間の体温」になるのですが、自分では測れないので、

朝目覚めて活動する前に測るのが一般的です。

◎月経が始まると体温が下がり、約2週間低温期が続く

◎排卵すると体温は上昇し、次の月経までの約2週間高温期が続く

●2週間たっても高温期が続き月経にならなければ、妊娠の可能性あり

●体温が上がらず低温期が続いていたら、排卵が起きていないかも？



【要注意！妊娠を妨げる月経痛・生理不順の原因と整体】

●原因①…「血糖値調整ストレス」

不適切な食品摂取などによる**血糖値低下**と共に、糖質コルチコイドの産生や
糖新生を促進するために下垂体ドライブ（過剰反応）が起こる。

プロゲステロンとエストロゲンのバランスが乱れた場合に月経不順となる

。

●原因②…「骨盤の歪みによる子宮への影響」

→月経時の腰痛がある場合、脊柱と骨盤に歪み（病院では原因不明）がある。

→◎当院の**無痛骨盤矯正で改善**が可能



●原因③…「子宮下垂、月経時の出血多量」

身体の毒性が高まると排出機能を行う臓器が排除を始める（胎児に対しても）

さらに毒性が高まると子宮も毒性排出器官となり、直腸子宮ひだに

緊張を与え、血流障害をおこす。→**自律神経整体で調整可能**

●原因④…「カルシウム不足」

カルシウム摂取と同時に、ビタミン D と F のバランスも大事

→胃酸の分泌が正常化し、下腹部痛が改善されるケースもある

●原因⑤…「回盲弁症候群」

鼻からの排出物、汗、足の悪臭、ニキビが出やすい

月経不順が回盲弁症候群により二次的に誘発される場合、

強烈な下腹部痛となりやすく、仕事や学校を休まなければならないほど。

→**整体（免疫系と血糖値の調整）で確実に改善**します。

●原因⑥…「膣炎」

大腸内の不適切な細菌叢で増加する大腸菌の影響（カンジダ菌など）

→排便後の適切な衛生や清浄、常に後方に向けて拭くなどを心がける。

膣の糸状菌は多くの場合、糖質代謝障害に関与し、
排卵時には大量のグリコーゲンが放出されるため、
血糖値調整ストレスの検査（整体的）を要する

●原因⑦…「卵巣嚢腫」

大腸内の細菌叢か、毒性（回盲弁症候群）の問題となることが多い。

改善にはかなりの時間を要し、難しい症状でもある（**整体で軽減可能**）

【第4章 ・ 利光整骨院での不妊整体】

利光整骨院は、女性の身体に対する深い理解と尊重を基に、一人ひとりの患者さんに対する個別化されたケアを提供することを目指してきました。

その結果、私たちの施術は、他院で受け入れられることの少ない、または忌避されることの多い女性患者さんたちの間で、助けとなる存在となっています。



具体的には、**マタニティ整体(妊婦さんの施術)**や**産後の骨盤調整(産後のケア)**の提供を通じて、産前・産後の女性のケアに力を注いできました。

しかし、これらのサービスだけで女性のニーズを満たすことはできません。

妊娠と出産は女性の人生の重要な節目であり、そこには様々な問題が存在します。その中でも、特に多くの女性が直面している問題が「不妊」です。

そのため、この度、私たちは**新たなコース「子宝整体(不妊対策コース)」**を開始することにしました。

不妊は、一部の女性だけの問題ではありません。日本では、体外受精の件数が世界一でありながら、その成功率は 10%以下と極端に低いのが現状です。

これは、大きな社会的課題であり、同時に、多くのカップルや女性が直面する個人的な苦しみでもあります。

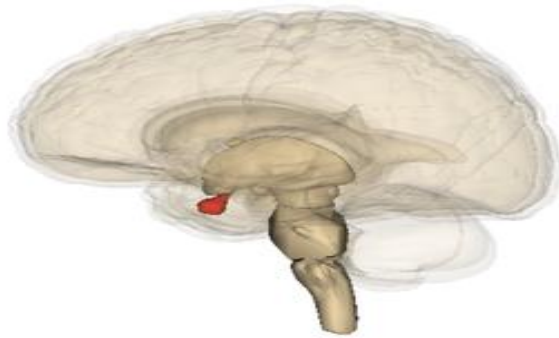
利光整骨院・ボディバランス大分では、この問題に対する新たなアプローチを提供し、**無痛の骨盤調整と自律神経の調整**を通じて、女性の身体を全体的にケアします。



具体的には、自律神経の総司令官である視床下部と下垂体、

さらにストレス対応とホルモン分泌に重要な役割を持つ副腎の機能を高める

ことに重点を置いています。



これにより、以下のような身体的な変化と改善が期待できます。

① 排泄機能の改善(解毒)

身体が自身を解毒し、不要なものを排出する能力が向上します。

これは肩こりや腰痛など、日常的な体調不良の改善につながるだけでなく、体内環境の最適化に寄与し、結果的に妊娠しやすい身体へと導きます。

② 栄養状態の改善(吸収): 体の栄養素の吸収力が高まり、全体的な栄養状態が向上します。これにより、体温の安定化や心身の安定化が見込めます。

これは妊娠するためには非常に重要な要素であり、そのための土壌作りと言えます。

③ 子宮の機能と血流状態の改善: 整体と骨盤調整により、子宮の位置が正しい場所に戻り、その結果、子宮の機能と血流が改善します。これにより、月経やおりものの状態が改善し、妊娠に適した身体環境が整います。

④ ホルモン分泌とバランス状態の改善: 自律神経と密接に関連するホルモンのバランスが整い、周期の安定や高温期の向上が期待できます。

これにより、妊娠の可能性が高まるだけでなく、心身の安定も促進されます。

- ⑤ **卵の質の改善**: 全体的な体調の改善とホルモンバランスの調整により、**卵の質も改善**します。これは受精や着床において、極めて重要な要素となります。

私たちの施術を通じて、これらの体の変化を体感していただくことで、患者さんの心理的な変化も促します。

「私は妊娠できない体なのでは...」という不安や悲観的な思いから、

「妊娠できるかも!」という前向きな意識へと変わっていくことで、

精神的なストレスが軽減され、妊娠に向けた積極的なアプローチが可能となります。

私たちは、妊娠を一瞬の出来事、つまり「0と1」で捉えるのではなく、それは一連のプロセスであり、**全身状態の改善とともに進む「階段を登る」旅**だと考えています。

私たちの目指すゴールは、ただ単に「妊娠」することだけではなく、その過程で患者さんの**全体的な健康状態を向上させ、心身ともにバランスの取れた状態を目指す**ことです。

この「子宝整体」コースは、ただ身体を揉むだけの整体ではありません。

それは女性の身体の深い理解に基づき、**ホルモンバランスを整え、ストレスを軽減し、身体全体の機能を最大限に引き出すための一連のプロセス**です。

これは、女性が自分の身体を理解し、自分の健康を自分で管理する能力を高める一助となるでしょう。

私たちの施術は、**一方的な治療ではなく、患者さんとの協力的なプロセス**です。私たちは患者さんの身体の変化を観察し、そのフィードバックを基に施術を調整します。

また、患者さん自身も自分の身体の変化を感じ、その変化を理解することで、自分自身の身体とより深い関係を築くことができます。

更に私たちの施術は、患者さんが自身の身体と心を癒し、リラクゼーションを得ることも可能です。

ストレスは不妊の一因となることがあり、ストレス緩和は妊娠への道のりをスムーズにするだけでなく、全体的な生活の質を向上させるためにも重要です。



最後に、私たちはこの新たな「子宝整体」コースを通じて、不妊で苦しむすべての女性のお力になれることを願っています。

妊娠や出産は、多くの女性が経験する人生の一部ですが、その過程は一人ひとり異なり、時には困難な挑戦を伴うこともあります。

しかし、そのような困難を共に乗り越えていくことで、新しい生命を迎える喜びを最大限に感じることができるのではないでしょうか。

もし、あなたが妊娠に関する何かしらの問題に直面しているなら、私たちにお気軽にご相談ください。あなたの健康と幸せと一緒に築くために、私たちは全力を尽くします。

私たちの施術は、あなたが自身の身体とのつながりを深め、自己理解を深める一助となり、あなたが抱える問題や不安を共有し、解決の手助けをするためのツールです。

私たちはあなたの体調や気持ちに耳を傾け、それぞれの状況に最適なアプローチを提案します。

それは、一人ひとりの患者さんが、自分自身の身体と繋がり、自分自身の健康を管理する能力を向上させる手助けとなるでしょう。

これは、私たちが提供するすべてのサービスの根底にある考え方であり、私たちの「**子宝整体コース**」も例外ではありません。



私たちは、「子宝整体」を通じて、不妊で悩む女性たちの心と身体の両方に対するケアを提供し、女性の健康と幸せを追求します。

私たちの最終的な目標は、あなたが自分自身の身体とのつながりを深め、自己理解を深め、**妊娠を通じて新たな人生の章を迎えるお手伝い**をすることです。

そして何より、私たちは「妊娠することだけが全てではない」と強く信じています。

妊娠は一つの過程であり、その過程を通じて、身体の健康状態を整え、心身ともに
バランスの取れた状態になることが、最も重要だと考えています。

それが最終的に「妊娠できる体」へと導き、更には「健康で幸せな人生」へと繋がると
信じています。

あなたが現在、妊娠に関する何かしらの問題に直面しているなら、ぜひ私たちにご相談ください。

私たちは、あなたが抱える問題や不安を共有し、一緒に解決策を見つけるお手伝いをさせていただきます。

そして、あなたが自身の身体と心の健康を手に入れ、前向きな気持ちで新たな人生の章を迎えられるよう、「全力でサポート」します。



●「子宝整体」に興味があるが、遠方で通えない方はこちら



【ヒーリング療法による遠隔施術】を体験してみませんか？

「なぜ、体に直接触れなくても症状が改善していくのか？」

それは人体が、物質（骨、筋肉、内臓、神経等）とエネルギー体（気エネルギー・経絡・整体電流等）で構成、活動しているからです。

例えば機械の故障だと、部品を取り換えても電池が切れると動かなくなるのと同じで、目に見えない生命エネルギーが、健康状態を左右します。

（社）日本自律神経整体協会・認定講師で九州支部長を務め、全国の治療家を技術指導する当院院長が、他では真似できない【次世代の波動療法】を、大切な患者さんの早期回復の為、時空を超えて遠隔で施術させていただきます。



『キヅキヒーリング式・遠隔療法』の特徴とメリット

◎通院しなくても自宅にしながら、リラックスして施術が受けれます。

◎施術の間隔が空くことによる、途中離脱のリスクを防止できます。

◎早く結果を出したい方に、セルフケアとの相乗効果が期待できます

◎体内環境の90%以上をコントロールされると言われる、自律神経(潜在意識)にアプローチするので、通常の検査や治療法では検出できない、不調の原因やその対処法を脳から引き出すことが可能。

◎宗教や無資格者による胡散臭い怪しい方法ではなく、AK（アプライドキネシオオロジー）を用いた、医学的に認知された療法で安心です。



◎『当院の遠隔調整で体の悩みを解消された方の体験談』

(そのほんの一部をご紹介します)

●【遠隔施術での体験談①・「頸椎症」(香川県 長田浩二様)】



始めは首の痛みがあり「**頸椎症ストレートネック**」と病院で言われ、

地元の整骨院で6年程、施術を受けていたのですが、縁あって利光先生をご紹介頂き

大分県から『遠隔施術』をお願いすることになりました。

正直言って、「始めは遠く離れた所からの施術で本当に効果がでるのだろうか？」

という不安もありましたが、実際に、頸椎症や膝の痛みを伝えて遠隔施術して頂いたところ

全身がとても楽になり、その後のセルフケアまで丁寧に教えて頂き、かなり改善がみられたので本当に感謝しかありません。

また施術後に、私が症状を伝えていないことまで利光先生から指摘されたことに

「すごいな〜！」と思いました。お陰様でしばらく休んでいた仕事にも復帰できたので

今後も引き続き、お世話になりたいと思います。

●【遠隔施術体験談② 沖縄県 山口真由美様（仮名）】

症状・「全身のアトピー性皮膚炎とヘバーデン結節痛（変形を伴う手指の痛み）」

遠隔施術中は、頭が熱くなったり胸やお腹に動きを感じました。

最後、頭にザーッと流れて意識がスッキリしたのが面白かったです。

終わった後、身体が中から温まっていて、風邪の苦しさも軽減しました。

そして、肌がとてもしっとりしていました。湿疹のない部分は

今までにないほどすべすべしていました。 そしてそして！さらに朝起きたら、

湿疹が明らかに減っていて本当にビックリです！！ また、ヘバーデン結節の方も、

痛み違和感共に 8 割減を保っております。 ありがとうございます！！



●遠隔施術体験談③（神奈川県 8 歳男子・ぜんそく、発熱、起立性調節障害）

（お母様からの報告を抜粋）子供の遠隔調整ありがとうございました。

状況ですが、お陰様で熱も再発することがなく、以前の状態に戻っています。

その他の変化したことといえば、2 日前より寝汗をかくようになりました。

以前から汗をかけなくて悩んでいたのが驚きでした。

あとは言葉数が増え、同時に癇癪もすぐにおきます（笑）

ただ以前より行動力が出てきたように思います。

見ていて症状も随分と減ってスムーズに改善してきている感じです。

また回復というのか、成長というのか、変化が著しく思います。

癇癪が減り、言葉の数が随分と増え、活発になった気がします。

咳も減り、わずかながらに残る程度になり、良く眠るようになりました。



*写真はイメージです。



【利光整骨院が選ばれる・7つの特徴】

①大分市で約35年の開業実績

1989 年に利光整骨院を開院してから、約35年の施術実績がございます。
(これまで延べ35万人超の方の施術を承ってきました)

他院にない特殊技術でより早い症状改善に繋がるよう全力で施術します。

②「完全予約制」で待ち時間を軽減

当院では完全予約制にて治療を承っております。待ち時間を軽減できますので お忙しく時間のない方でも、安心してご利用下さいませ。

③腰痛(ヘルニア・分離症)にも圧倒的な実績

腰痛（ヘルニア・分離症）の症状改善を得意としております。ぎっくり腰等の急性期の症状から、何をやっても改善しなかった こじれた慢性的な腰痛症状まで、幅広く対応ができますのでご安心下さい。

④大分市で初めて「自律神経整体」を導入している整骨院

慢性的な疲れやだるさの解消などをお求めの方は「自律神経整体」を推奨します。自律神経のバランスを整えることで疲れやだるさ、痛みを解消します。

⑤産後の骨盤矯正・美容整体・女性のお悩み改善コース

（冷え性、便秘、不妊、生理痛改善）が女性患者様に評判

当院では出産後の産後骨盤矯正や、マタニティ整体（妊婦さんの腰痛、肩こり）不妊にお悩みの方に対しての「子宝整体」を完備しております。

⑥女性スタッフが常勤なので安心

女性スタッフが常勤しておりますので、女性特有のお体の悩みなども、安心してお気軽にご相談ください。

⑦ 遠方で通えない方には「遠隔治療」で対応可能

全国の治療家を技術指導する院長は、波動療法として最高難度の遠隔調整を完全マスターしている為、遠く離れた場所でも施術が可能です。

* 胡散臭い宗教的な「まやかし」と違い、AK（アプライドキネシオオロジー）という、「科学的に証明された技法」なので安全安心です。

◎遠隔調整についてもっと知りたい方はこちら➡ <https://kotsuban-oita.jp/hea>



●開院34年、のべ35万人の臨床実績と全国の同業他院を技術指導する

圧倒的技術力で、あなたのお体の悩みをサポートします。

・利光整骨院（併設 ボディバランス大分）

（社）日本自律神経整体協会・認定院
トータル美健協会公認店

・住所 大分県大分市古国府 8-2

・電話 **097-546-2715**

（平日9時～20時、土曜日午前中のみ、日祝休診）

・ホームページ <https://kotsuban-oita.jp/>





*最後までレポートを読んで頂き、誠にありがとうございました。

もし「整体による自然妊娠の可能性を試してみたい」とのご要望があれば、

●本来1回6,500円➡【レポートご請求者限定特別価格】として

お試し体験1回分2,980円(税込み) …先着10名様限定

でご提供させていただきます。

① ご希望の方は今すぐ、**TEL 097 - 546 - 2715**まで

「子宝整体のお試しを希望します」と伝えてください

(平日9時～20時、土曜日12時まで、日祝休診)

② 又は利光整骨院ホームページの「お問い合わせフォーム」(24時間受付)

にてお気軽にご相談ください。

